

Sporta kluba „Veselības Fabrika” iekšējās kārtības, drošības tehnikas un uzvedības noteikumi

1. Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Sporta kluba „Veselības fabrika” (turpmāk tekstā – „klubs”) iekšējās kārtības, drošības tehnikas un uzvedības noteikumi (turpmāk tekstā – iekšējās kārtības noteikumi) ir paredzēti, lai noteiktu uzvedības normas, iekšējo kārtību, apmeklētāju un kluba savstarpējās atbildības robežas, tiesības un pienākumus.
- 1.2. Iekšējās kārtības noteikumu spēkā esošā redakcija tiek izvietota kluba apmeklētājiem pieejamā vietā kluba telpās un publicēta internetā www.veselibasfabrika.lv.

2. Kluba pakalpojumu izmantošanas kārtība

- 2.1. Kluba pakalpojumus var izmantot klienti, kas reģistrēti kluba klientu datu bāzē un kuriem ir apmaksāts un derīgs abonements.
- 2.2. Reģistrējoties kluba klientu datu bāzē, klients aizpilda un paraksta klienta anketu, apliecinot piekrišanu kluba iekšējās kārtības noteikumiem. Kluba klientu datu bāzē tiek reģistrēta klienta sniegtā personu identificējošā informācija, kurai pievieno elektronisku fotogrāfiju.
- 2.3. Abonementus, izņemot vienreizēja apmeklējuma abonementu, var iegādāties klienti, kas reģistrēti kā kluba biedri. Par kluba biedru klients kļūst, iegādājoties vai saņemot kluba biedra magnētisko karti, kura jāuzrāda katrā kluba apmeklējuma reizē.
- 2.4. Kluba biedra karte ir paredzēta lietošanai vienai personai un to ir aizliegts nodot citām personām.
- 2.5. Kluba trenāžieru zālē patstāvīgi nodarboties atļauts personām no 16 gadu vecuma.

3. Iekšējā kārtība

- 3.1. Kluba telpās ir aizliegta:
 - alkoholisko dzērienu, narkotisko vielu lietošana un izplatīšana, smēķēšana, kā arī atrašanās kluba telpās alkohola, narkotisko vai citu vielu reibuma stāvoklī;
 - dzērienu stikla traukos ienešana trenāžieru zālē, nodarbību zālēs, pirts un mazgāšanās zonās;
 - jebkādu preču, pakalpojumu un reklāmas izplatīšana, kas nav saskaņota ar kluba administrāciju;
 - dzīvnieku ievēšana kluba telpās.
- 3.2. Kluba telpās vispārējās kārtības un klientu drošības nodrošināšanai tiek veikta videonovērošana.

4. Kluba klienta tiesības, pienākumi un atbildība

- 4.1. Kluba klientam ir tiesības:
 - izmantot kluba pakalpojumus atbilstoši iegādātā abonementa noteikumiem;
 - izmantot citus kluba maksas pakalpojumus, speciālos piedāvājumus un atvieglojumus;
 - kluba noteiktajā kārtībā un reģistrējot treniņu kluba reģistratūrā, izmantot kluba telpas individuāliem (privātiem) treniņiem trenera vadībā,
- 4.2. Kluba klientiem ir pienākums ievērot spēkā esošos kluba iekšējās kārtības noteikumus, patstāvīgi sekot un iepazīties ar kluba iekšējās kārtības noteikumu izmaiņām.
- 4.3. Kluba klients ir personīgi atbildīgs par:
 - savu veselības stāvokli un tā atbilstību sporta nodarbībām klubā, kā arī iespējamiem kaitējumiem veselībai, izmantojot kluba pakalpojumus;
 - kluba inventāram, iekārtām un telpām nodarītiem bojājumiem;

5. Kluba administrācijas tiesības un atbildība

- 5.1. Kluba administrācija ir tiesīga nepieciešamības gadījumā veikt izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos.

- 5.2. Kluba personālam ir tiesības izraidīt un turpmāk neieļaut kluba telpās, kā arī anulēt abonementu un klienta reģistrāciju bez iepriekšēja brīdinājuma un bez kompensācijas klientiem, kas neievēro kluba iekšējās kārtības noteikumus.
- 5.3. Kluba administrācija patur tiesības pēc saviem ieskatiem liegt ieeju klubā, kā arī atteikt klienta reģistrāciju un abonementa iegādi personām, kas var traucēt vai radīt kaitējumu kluba darbībai vai kluba interesēm.
- 5.4. Klubs un kluba personāls neuzņemas materiālo un civiltiesisko atbildību par kaitējumiem klienta veselībai, kas radušies neievērojot iekšējās kārtības noteikumus, brīdinājuma zīmes, inventāra izmantošanas instrukcijas vai personāla norādījumus, kā arī klienta paša neuzmanības vai citu klientu rīcības rezultātā.
- 5.5. Klubs un kluba personāls neuzņemas materiālo atbildību par kluba telpās atstātajām mantām vai citām materiālajām vērtībām.

6. Uzvedības noteikumi

- 6.1. Klubā aizliegts:
 - skaļi uzvesties, aizskart vai citādi traucēt pārējos kluba klientus un personālu;
 - fotografēt, filmēt vai veikt audio ierakstus kluba telpās;
 - jebkādā veidā bojāt kluba inventāru, iekārtas un telpas;
 - bez nepieciešamības aizņemt kluba inventāru un iekārtas vai aprūtināt citiem klientiem to izmantošanu.
- 6.2. Apmeklējot klubu, jāievēro vispārpieņemtie tīrības un kārtības, kā arī personīgās higiēnas noteikumi; nodarbības jāapmeklē atbilstošos sporta tērpos un piemērotos sporta apavos.
- 6.3. Kluba inventārs un iekārtas jāizmanto saudzīgi; trenāžieri un iekārtas pēc nodarbības vai vingrinājuma izpildes jāatstāj izmantošanas kārtībā, bet inventārs jānoliek tam paredzētajā vietā.
- 6.4. Pirtis un pirts atpūtas zonās jāizmanto peldkostīmi vai dvielji; mazgāšanās un pirts zonās ieteicams izmantot gumijas čības.

7. Drošības tehnikas noteikumi

- 7.1. Nodarbības klubā nekavējoties jāpārtrauc un jālūdz kluba personāla palīdzība, ja nodarbības laikā parādās nepatīkamas sāpes, galvas reiboņi, vājums vai diskomforta sajūta.
- 7.2. Kluba iekārtas un inventāru atļauts izmantot vienīgi tam paredzētajam mērķim un ievērojot izmantošanas instrukcijas; šaubu gadījumā par inventāra un iekārtu pareizas izmantošanas veidu jālūdz skaidrojums un padoms kluba personālam.
- 7.3. Trenāžieru zālē aizliegts bez trenera uzraudzības veikt vingrinājumus ar maksimālo svara slodzi.
- 7.4. Nekavējoties jāinformē kluba personāls:
 - par jebkādam paša vai citu klientu iegūtām traumām vai veselības traucējumiem;
 - par citu klientu neatbilstošu rīcību vai uzvedību, kas pārkāpj iekšējās kārtības noteikumus vai var radīt traumas vai veselības apdraudējuma riskus noteikumu pārkāpējam vai citiem apmeklētājiem;
 - par inventāra un iekārtu bojājumiem un defektiem.
- 7.5. Nodarbību laikā nav ieteicams nēsāt jebkurus cietus priekšmetus (gredzenus, kulonus, matu sprādzes u.tml.)